

# Gdzie szukać pomocy w sytuacjach trudnych i kryzysowych?

## **1. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna**

34-120 Andrychów, ul. Metalowców 10

tel. (33) 875 44 02

- terapia indywidualna dzieci i młodzieży
- terapia rodzin

## **2. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna**

34-100 Wadowice, ul. E.K. Wojtyłów 16

tel. (33) 873 10 50

- terapia dzieci
- terapia psychologiczna

## **3. Ośrodek Pomocy Społecznej w Andrychowie Dział Profilaktyki Środowiskowej**

34-120 Andrychów, ul. Metalowców 10

tel. (33) 875 24 29

- konsultacje z psychologiem
- Świetlica Środowiskowa

## **4. Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Radoczu**

34-100 Radocza, ul. Dworska 9

tel. (33) 873 10 01

- pomoc psychologiczna

## **5. Centrum Medyczne „Allmedica”**

34-100 Wadowice, ul. Konstytucji 3 Maja 4

tel. (18) 265 74 88

- ośrodek opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej (NFZ)
- psycholog, psychiatra dziecięcy
- gabinety specjalistyczne

## **6. Szpital Uniwersytecki**

31-501 Kraków, ul. Kopernika 8

tel. 12 422 56 74

- oddział kliniczny psychiatrii dla dorosłych, dzieci i młodzieży
- Kraków, ul. Śniadeckich 10  
tel. 12 424 89 33

- poradnia psychologiczna dla dzieci i młodzieży  
Kraków-Krowodrza ul. Mehoffera 10  
tel. 784 036 762
- poradnia psychologiczna  
Kraków – Podgórze, ul. dr J. Babińskiego  
tel. 12 652 45 00; tel. 668 862 678
- poradnia zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży
- poradnia psychologiczna

### **7. Szpital Dziecięcy im. św. Ludwika**

31-503 Kraków, ul. Strzelecka 2

tel. 12 619 86 00

- poradnia dla dzieci i młodzieży
- specjalista psychiatra dla dzieci i młodzieży
- psycholog

### **8. Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży**

31-135 Kraków , ul. Batorego 5

tel. 12 633 35 31

### **9 . Poradnia Zdrowia Psychicznego**

43-300 Bielsko – Biała, ul. Sobieskiego 83

tel. 33 828 40 74

- poradnia zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży

### **10. Centrum Psychiatrii**

32-400 Myślenice, ul. Sobieskiego 83

tel. 33 828 40 74

- poradnia dla dzieci i młodzieży

### **11. Fundacja Zapobiegania I Resocjalizacji Uzależnień "NADZIEJA"**

43-346 Bielsko-Biała ul. Barkowska 167C

tel.: 33 816 07 67, 33 487 67 39

(od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 - 15.00)

e-mail: [fundacja@nadzieja.bielsko.pl](mailto:fundacja@nadzieja.bielsko.pl)

### **Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień "NADZIEJA"**

43-382 Bielsko-Biała, ul. Zapora 100

tel. 725 030 122

Rejestracja czynna pod numerem tel. 725-030-122

w godzinach:

poniedziałek: 13.00-19.00

wtorek: 10.00-16.00

środa: 10.00-16.00  
czwartek: 10.00-16.00  
piątek: 10.00-16.00

**Telefon Zaufania**  
**tel. 33 812 26 67**  
**codziennie w godz. 16.00-21.00**

## **12. Telefon zaufania dla dzieci i młodzież** **116 111**

Telefon służy młodzieży i dzieciom potrzebującym wsparcia, opieki i ochrony. Linia obsługiwana jest przez psychologów i pedagogów, którzy wysłuchują młodych ludzi, rozmawiają o ich problemach, udzielają im wsparcia. Prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę jest czynny całą dobę przez 7 dni w tygodniu, także w dni ustawowo wolne od pracy.

Strona internetowa: **[www.116111.pl](http://www.116111.pl)**

## **13. Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży** **Rzecznika Praw Dziecka** **800 12 12 12**

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka to bezpłatna, działająca całodobowo telefoniczna linia interwencyjna dla dzieci i młodzieży.

### **Czat internetowy – dodatkowe wsparcie**

Oprócz wsparcia telefonicznego można też napisać do ekspertów na czacie internetowym (<https://czat.brpd.gov.pl/>) dyżur pełnią eksperci z zakresu prawa, spraw socjalnych, edukacji i wychowania oraz ochrony zdrowia.