

## ***Bliżej siebie- dalej od używek***



Być rodzicami nastolatka nie jest łatwo, jest wielkim wyzwaniem. Okres dorastania jest tak samo trudny dla rodziców, jak i dla dziecka.

Kiedy dziecko dorasta, zaczyna wtedy wymykać się spod kontroli, buntuje się, poszukuje nowych doświadczeń. W wielu przypadkach rodzice czują się bezradni, w dodatku odczuwają, iż są mniej ważni dla dziecka, niż jego rówieśnicy.

Wszyscy chcemy być dobrymi rodzicami i na ogół nie szczędzimy wysiłku, aby nasze dzieci były szczęśliwe. Staramy się, chcemy dla dziecka jak najlepiej, a mimo to zdarza się, że spotykają nas rozczarowania, a dziecko sprawia kłopoty.

Rozmowa z dzieckiem jest najlepszą formą czuwania nad jego rozwojem. Zdobywanie zaufania rodzica u dziecka pozwala lepiej poznać jego świat, oczekiwania, marzenia, ale też różnorodne problemy.

Nie bójmy się rozmawiać z dzieckiem także na trudne tematy. Wdrażanie dziecka do asertywnych zachowań. Uczucie go sztuki mówienia nie, odpowiedniej reakcji na złe bodźce ze strony współczesnego świata, pozytywnie wpłynie na jego zachowanie wobec proponowanych dla niego używek.

Niezwykle ważna jest dobra relacja rodzic- dziecko. To rodzina daje młodej osobie poczucie bezpieczeństwa, to w niej uczy się ona doświadczeń życiowych, odwzorowuje zachowania.

